

2012年

10月 創刊号

平成24年10月1日 発行

なすからボランティア かわらばん

発行にあたって

～ みんなつながって生きている ～

那須烏山市社会福祉協議会ボランティアセンター
運営委員会 委員長 鶴見 三代子

私たちは昨年、3.11の東日本大震災の災害を経て様々な気づき、学びがありました。人生それぞれ思いは違っていても“つながって”生きている事を実感された事でしょう。

高齢者の孤独死や公立中学校で目立つ「いじめ」による自殺が社会問題化しています。こんなに深く悲しい出来事が起きる前に、SOSを察知できなかったか、助けられなかったかと心を痛めた人も少なくないでしょう。

私たちはいろいろな人との関わりの中で、様々な悩みや不安を抱えて生きています。

「困った時はお互い様」、無理せず、頑張り過ぎずに弱音を吐く勇気も必要だと思います。共感、助け合いの何らかの手を差し伸べてくれる人がいるはずです。

困った時はもちろん、今自分にできる何かを見つけ、誰かのために行動する「お互い様」を繋ぐ、社会福祉協議会ボランティアセンターがここに 있습니다。

お気軽に声をかけていただき、ご相談ください。



こんにちわ！！

那須烏山市社会福祉協議会ボランティアセンター（以下、社協ボラセン）です。きっと、「社協って何してるの?」「社協ボラセンってどんなことをしてるの、どこにあるの?」「ボランティアしたいけど、どこに相談すればいいの?」という市民のみなさんも少なくないはず…。

実は身近にあるけれど、まだまだみなさんに知られていない社協ボラセンです。そこでもっともっと、みなさんにボランティアのこと、社協ボラセンのことを知っていただきたくて、この度、社協ボラセン情報紙を発行することになりました。

発行は年4回（4月・7月・10月・1月）、市内各所（市役所各庁舎・那須南病院・駅・スーパーなど）に置いてありますので、お気軽に手に取ってご覧いただければと思います。そして、お読みいただいた方で「ボランティアしてみたいな」「社協ボラセンに相談してみようかな…」と読んでいただけただけの方が一人でもいくださったら、私たち社協ボラセンは“仕事をしていた良かったな～。ボラセン情報紙を作ってよかったな～。もっと頑張ろう!!”と励みになり、嬉しく思います。

また、みなさんから「こんなボランティア活動している人がいるよ」「こんなボランティアがあったらいいのに…」という情報・ご意見などありましたらぜひ、お気軽にお寄せください。

既にボランティア活動されているボランティア団体・グループ、個人のみなさんには、仲間募集、各団体のPR等にご利用いただき、活動の幅を広げていただければと思います。

これからも「社協ボラセン」、社協ボラセン情報紙『なすからボランティアかわらばん』を末永くよろしくお願いたします。



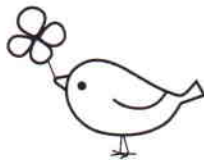


“ボランティア”の語源は、自由意思を意味するラテン語の「Voluntas(ボランタス)」だと言われていて、「自由意志・自ら進んでやること」という意味があります。

ボランティアは一般に“自分から進んで何かしたいという意味で、人や社会に貢献(役に立つ事をする)すること”と言われていて、次の4つの原則(基本的なきまり)があります。

◎ボランティア活動の4つの原則

自主性・自発性



☆まわりの人から強制されるのではなく、自分の考えで積極的に活動することです。

社会性・連帯性



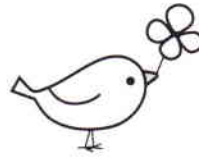
☆誰もが幸せに暮らしていけるように、みんなで協力し、支え合い・学び合う活動です。

無償性・無給性



☆お金を求める活動ではなく、お金では得られない出会いや感動、喜びを得る活動です。

先駆性・開拓性



☆今、社会で何が求められているのか考えながら、よりよい社会を自分たちの手で創る活動です。

◎どんなボランティア活動があるの？

ボランティア活動といっても幅広く、内容もさまざまです。下記はほんの一例です。

ボランティア活動には、何か資格や技術が必要ではなく、難しいものではありません。自分の好きな事・興味のある事など、ぜひ、あなたにあった活動を探してみてください。

施設で…

話し相手、食事介助、車いす介助、遊び相手、清掃、つくろいもの、作業の手伝い、読み聞かせ、学習支援、行事支援など

地域で…

高齢者・障がい者への訪問、傾聴、点訳・手話、配食サービス、外出介助、アルミ缶集め、公園・道路の清掃、自然・動物保護など

趣味や特技を活かして…

施設での趣味の指導、特技での出演など。楽器演奏、踊り、歌、手芸、囲碁・将棋、点訳・音訳・手話・要約筆記など

収集・寄付活動…

ベルマーク、ロータスクーポン、書き損じはがき、使用済み切手・プリペイドカード、アルミ缶、善意銀行への寄付など

災害時には…

炊き出しなどの災害時の救援、がれき・土砂の撤去、家屋の片づけ、募金活動など

その他… 献血、骨髄バンク、アイバンクなど

◎ボランティア活動に興味・関心がある、やってみたいけど、少し不安だな…と思ったら？

そんな時は、まず、地域で実施されている講座・イベントなどに参加してみましょう！！

高校生ボランティアスクール、各種ボランティア関係講座・セミナー、市健康福祉まつり、いかんべ祭りなどの単発ボランティア…etc に参加することでボランティアがどんなものなのかわかると思います。



ボランティアに興味・関心があり、“ボランティアをするにはどうしたらいいのか、どこに相談したらいいのかわからない、情報が欲しい”という方々のお手伝いをするために那須烏山市社会福祉協議会ボランティアセンター(通称:社協ボラセン)があります。

社協ボラセンでは、「ボランティアをしたい」「ボランティアをお願いしたい」「ボランティアに関する情報が知りたい」「ボランティア保険に入りたい」など、ボランティアに関するご相談や、活動のご紹介をしています。

「ボランティアしたい!!」「ボランティアについて知りたい!!」と思ったら、どんな些細なことでもかまいません。どうぞお気軽に社協ボラセンにご相談ください。

◎那須烏山市社会福祉協議会ボランティアセンターの機能 (社協ボラセンはこんなことをしています!!)

相談・連絡調整

ボランティア活動に関する相談や、「ボランティアしたい人」と「ボランティアを必要としている人」をつなぐ役割をしています。

情報の収集・提供

みなさんの活動に役に立つ、様々なボランティア活動に関する情報を集め・提供しています。



ボランティア保険

みなさんが安心して楽しくボランティア活動をするために、各種保険(ボランティア活動保険・ボランティア行事保険・その他 活動に応じた保険)を取り扱っており、加入をお勧めしています。

福祉教育の推進・ 福祉出前講座の開催

市内小中学校をはじめ、地域、企業などで「共に生きる社会を実現するための担い手」づくりとし、地域における生活力、実践力、自治力を総合的に育むために、手話、高齢者疑似、車イス、アイマスクなどの福祉体験を行っています。また、福祉用具の貸し出しなども行っています。

会議室・機材の貸出

活動に必要な場所・ロッカー・機材を無料で貸し出しています(印刷機などの利用については有料になります)

◎ボランティアの登録

社協ボラセンでは、ボランティア活動している団体(グループ)・個人のみなさんに登録していただき、様々な活動の支援を行っています。

既にボランティア活動をしている、これから始めてみたいな、という団体(グループ)・個人の方は社協へご連絡を!

登録の際は一度、社協ボラセンまでお越しください。直接、いろいろお話しを聞かせていただきながらみなさんの活動を知るとともに、ぜひ、みなさんの地域にある一番身近な社協・社協ボラセンの事も知っていただきたいです。

また、既に登録をされているボランティア活動団体(グループ)・個人のみなさんで今年度、登録更新がお済でない場合は更新をお願いいたします。



ボランティア活動Q&A

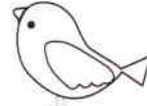
教えて！！

Q: ボランティア活動を試みたいのですが、何か資格などは必要ですか？

A: いいえ、資格がなくてもボランティア活動はできます。
自分の特技や趣味、技術を活かせる活動もあります。

Q: ボランティア活動をする時のポイントって何ですか？

A: Point1 身近なことから始めましょう
Point2 約束と秘密は絶対に守りましょう
Point3 できる事で活動し、無理をしない
Point4 相手の身になって考えましょう
Point5 自分の活動に責任を持ちましょう
Point6 活動のふりかえりをしましょう
Point7 学習をしましょう
Point8 元気で笑顔を忘れずに！



ボランティア活動を始める前に

ボランティア保険のご案内

ボランティア活動中に「自分がケガをした」「他人にケガをさせてしまった」「他人の物を壊してしまった」ら…。そうした場合に備えて各種のボランティア保険があります。

もしもの事故に備え、ボランティア保険にはぜひ加入しましょう。

ここでは、社会福祉協議会で取り扱っていて、活動されているみなさんが加入するボランティア活動保険について紹介します。他にも活動に応じたボランティア保険があります。

◆ボランティア活動保険（ご加入の際は社協ボラセン登録が必要です）

ボランティア活動中のさまざまな事故によるボランティア活動者の障害や賠償責任などについて、補償する保険です。

加入できる方

ボランティア個人・グループ、NPO法人

補償の対象者

ボランティア個人、ボランティアの監督義務者・NPO法人は賠償のみ

補償期間 毎年4月1日午前0時～翌年3月31日午後12時まで

（但し、年度途中の加入の場合は、加入手続き完了日翌日の午前0時から当該年度の3月31日午後12時までとなります）

保険料 基本タイプ A 280円/1人(年額)

天災タイプ A 490円/1人(年額)

基本タイプ B 420円/1人(年額)

天災タイプ B 720円/1人(年額)

※災害ボランティア活動をおこなう場合は天災プランへの加入が必要です。

加入方法 印鑑と保険料を持って利用時間内（月～金／8：30～17：15）に窓口までお越しください（書類の記入がありますので電話・FAX等での加入はできません）
※団体で加入の場合は、事前に作成した名簿（氏名・保険タイプ・年代を記入）の添付でも構いません。

◆詳しくはお近くの社会福祉協議会までお問い合わせください。

または、ふくしの保険(<http://www.fukushihoken.co.jp>)でもご覧いただけます。

◎既にボランティア活動をしているみなさまへ

今年度のボランティア活動保険の加入はもうお済ですか？。今すぐご確認ください。



那須烏山市 ボランティアグループ・NPO紹介

ここでは、市内で活動するボランティアグループをご紹介します。

活動してみたい、もっとグループの事を知りたい等のお問い合わせは社協ボラセンまでご連絡ください。

－ パネルシアター しゃぼんだま －

設立:平成6年4月18日 代表者:鈴木 幸子

活動日時:随時

活動内容:パネルシアターの幼稚園・保育園、高齢者施設などでの上演

活動メンバー:8名

活動場所:保健福祉センター

PRをどうぞ:しゃぼんだまではメンバーを募集しています。

一緒にボランティア活動しませんか!!。いつでもお気軽にお問い合わせください。



－ 救 急 箱 －

設立:平成16年10月22日 代表者:松本 清

活動日時:随時

活動内容:高齢者の暮らしにおける「ちょこっとした」お手伝い活動。
高齢者施設などでのハンドベルの演奏など。

活動メンバー:9名

活動場所:社会福祉センター

PRをどうぞ:救急箱では高齢者の方の生活の「ちょこっとした」お手伝いをしています。お気軽に声をかけてください。また、高齢者施設等に訪問して、一緒にハンドベルの演奏をしてくれる仲間も募集しています。一緒に活動しませんか。お気軽にお問合せください!!



ボランティア ～この人におはなし聴き隊!!～

このコーナーでは、ボランティア活動をしている方たちにいろいろおはなしを伺います。

第1回目は、今年6月で活動23年目に入った烏山地区配食サービスの現在、代表として長くボランティア活動をされている小林淑江さんにいろいろお話ししていただきました。

－ ボランティアを始めたきっかけは何ですか? －

子ども達も社会人となり自立し、自分も団体組織活動とともにこれからの明るいまちづくりは、地域見守りが必要と思い、ボランティア活動を始めました。

－ ボランティアをしていて楽しかったこと、やりがいは何ですか －

私たち烏山地区配食サービスは、メンバー・利用者のみなさまと心をともに22年間活動を続けられてきたことに感謝いたします。

利用者の方からも“おいしいお弁当ありがとう”という言葉をいただいた時は、続けてこられた喜びを感じさせられました。また、利用者の方が他界され、その方のお子さんからお手紙をいただき、“母も毎月のお弁当を楽しみに待っていました…”と書かれていたのを読み、私も安心と自然に心が熱くなる思いでした。

－ これからボランティア活動を始めようと思っているみなさんに一言 －

ボランティア活動はいろいろな人との出会い、また、たくさんの事を得る事ができます。健康に気をつけて、責任感を持ち、楽しく・笑顔で頑張ってください。



募集

いつでもお待ちしております！！

特別養護老人ホーム敬愛荘では、随時ボランティアを募集しています。

- ・那須烏山市滝田1867-3
- ・☎ 0287-84-1176(担当:荒井・高野)

- 活動内容 演芸・傾聴・草とりなど
- 活動日 制限は特になし(冬季インフルエンザ予防の為、ご遠慮いただく場合があります)
- 活動時間 演芸に関しては14:30~15:30(1時間程度)。その他の活動はお問い合わせください。

募集

ボランティアしてみませんか！！

富士山苑では、ボランティアを随時募集しています。レクリエーション活動(舞踊・演芸・歌謡など)、花壇の手入れ、車イス整備、傾聴ボランティアなど。

◎ 内容、活動日はご相談させていただきます。

- ・那須烏山市滝田1868-28
- ・☎ 0287-84-1588(担当:大森・両方)



募集

配食サービス事業配送ボランティアを募集しています！！

市では、調理困難と思われる高齢者に対し、ボランティアの協力を得て、昼食にお弁当を配送する「配食サービス」事業を実施しています。このサービスは、在宅で暮らす高齢者世帯の健康保持と利用者の安否確認も併せて行っています。

※今回は特に、三箇、志鳥、落合地区の配送をしていただける方を募集します。

- ・市健康福祉課高齢いきがい係(那須烏山市田野倉85-1)
- ・☎ 0287-88-7115(担当:阿相)

- 活動内容 毎週木曜日11:00から12:00の間に農村婦人の家(落合地区)、保健福祉センター(三箇、志鳥地区)から利用者宅へお弁当を配送します。※協力できる回数は月1回でも結構です。
- 申込 健康福祉課高齢いきがい係(保健福祉センター) / 健康福祉課烏山分室(烏山庁舎)

募集

子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか！！

障害児通所支援事業 放課後等デイサービス「くれよんスクール」ではボランティアを募集しています。障がいを持った子ども達と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- ・那須烏山市中央2-17-12(健康管理センター)
- ・☎ 0287-84-1827(担当:荒井)

- 活動内容 小・中学生の遊び相手、身のまわりの世話、学習援助等
- 活動日・時間 ①平日(月・水・金 / 15:00~17:15、火・木 / 14:00~17:15)、月1~2回:都合の良い時間帯で。
- ②長期休暇(9:30~16:30)、2時間~半日程度でも可。



ボランティア募集・活動仲間募集などの情報をお待ちしています！！

* ニュース *

烏山地区配食サービス、平成24年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞！！

烏山地区配食サービスのみなさんが長年のボランティア活動が認められ、この度、平成24年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞されます。11月上旬に県庁で表彰式が行われます。

烏山地区配食サービスのみなさん、おめでとうございます！！これからもますますのご活躍を期待しています。なお、詳細は後日、社協だよりに掲載予定ですのでそちらをご覧ください。

【編集・発行】 社会福祉法人 那須烏山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

本 所 〒321-0526 那須烏山市田野倉85-1 (保健福祉センター内)
TEL 0287-88-7881 / FAX 0287-88-9747

烏山支所 〒321-0626 那須烏山市初音9-7 (社会福祉センター内)
TEL 0287-84-1294 でもご相談いただけます。

【ホームページ URL】 <http://www.nasukarasuyama-shakyo.or.jp/>

【Eメールアドレス】 vc@nasukarasuyama-shakyo.or.jp

【編集後記】

記念すべき社協ボラセン情報紙創刊号いかがでしたか？。これからもみなさんにボランティアやボランティアセンターの事をもっと知っていただけるように、たくさんの情報をお届けしたいと思います。

情報誌へのご意見・ご要望、ボランティア情報などもぜひ、お寄せください。お待ちしております！！ (石)

